

～カルチャー講座～

予約受付中

『アロマ講座』 ～学んで香ってリラックス～

自分にあうアロマミストを作ってみよう！



『あなただけの香りをつくりませんか？』

いろいろな店で売られているアロマオイル。いい香り・・・だけではもったいない！植物は動物をいやす様々な力をもっています。季節ごとにおススメのアロマオイルの中からお好きな香りをチョイスしてあなただけの香りを作りませんか？この講座はアロマセラピーを楽しむための講座です。

嗅覚は視覚や聴覚と違い本能を表す感覚です。選んだ香りで今のあなたがどのような状態かわかるかも！？ オススメのアロマオイルは毎回季節ごとに変わります。 あなた自身、体の周期、季節、オイルの滴数・・・いろいろな条件が重なってできる香りは、まさに1点もの。 直感をたよりに自分を大切に作る香りを作ってみませんか？

レッスンは1名様からお申し込みできます。アルコールアレルギーのある方は必ずお申し出ください。お子様つれの方は香りはお子様もお楽しみいただけますが、実習は保護者の方をお願いいたします。

《今月のテーマ》『空気浄化の香り』

2月9日（日）14時00分～16時00分

2月24日（月）14時00分～16時00分

- 1名様1,500円
- 身近なアロマの知識、アロマミスト1本(お持ち帰り)
- お好きなドリンク付
- ご予約はTELまたは店内でお願いします

講師：看護師・IFAアロマセラピスト とくなが ゆうこ

Wood < day > Ice
Woodayice®

世田谷区三軒茶屋2-17-12 1F 世田谷通り沿い
TEL：03-6676-1393